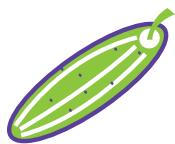




Programa Nacional de Almuerzos Escolares

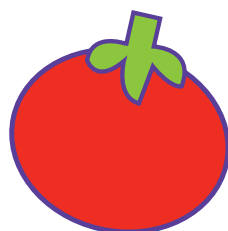
El Programa Nacional de Almuerzo Escolar les provee almuerzos y meriendas nutricionalmente balanceadas a niños participantes en las escuelas dependiendo el ingreso total de su familia, sus niños pueden obtener comidas a precio reducido o gratis, si son recipientes de asistencia pública, serán automáticamente elegibles a este servicio completamente gratis. Para mas información llame a la escuela de sus niños o al 1-781-338-6493



Línea directa de Fuentes Alimenticias

Este proyecto esta basado en la prevención, y determinación del “hambre” en Massachusetts esta línea directa es gratis y cuenta con la habilidad de personas ayudando en 140 diferentes lenguajes. Los consejeros de esta línea directa ayudan a las personas a identificar si son elegibles para cupones de alimentos y adquirir servicios comunitarios tales como: comidas gratis en el ares y otros servicios de bajo costo.

Para mas información llame: 1-800-645-8333 or www.projectbread.org



Bancos de Comidas

Los bancos de comidas de Massachusetts ofrecen comida de emergencia a personas necesitadas, por medio de despensas de comida y otros programas de comidas, en estos programas en su área en donde los ayudan a obtener comida en caso de emergencia. Para mas información puede llamar a la línea directa: 1-800-645-8333

- Central MA: Banco de comida de Worcester MA 1-508-842-3663 www.foodbank.org
- Eastern MA: Boston (banco de comida) 1-617-427-5200 www.gbfb.org
- Western MA: Banco de comida de Western MA 1- 413-247-9738 www.foodbankwma.org



Programa de Alimentos a Niños y Adultos que estén bajo cuidado.
Departamento de Educación
1-781-338-6494.



Mercado de Agricultores Programa de Nutrición
Departamento de Recursos Agrícolas
1-617-626-1700



Bancos de Comida
Proyecto Pan Fuentes de Alimentos Línea Directa
1-800-645-8333

- Boston (banco de comida) 1-617-427-5200 www.gbfb.org
- Central MA: Banco de comida de Worcester MA 1-508-842-3663 www.foodbank.org
- Western MA: Banco de comida de Western MA 1- 413-247-9738 www.foodbankwma.org



Programa de Cupones de Alimentos-SNAP
Oficina de Asistencia Transicional
1-800-645-8333 www.mass.gov



Fuentes de Alimentos Línea Directa
Proyecto Pan
1-800-645-8333 www.projectbread.org



Programa Nacional de Almuerzo Escolar
Departamento de Educación
1-781-338-6493



Programa de Nutrición a Personas Mayores
Oficina Ejecutiva de Asuntos para Personas Mayores
1-800-882-2003



Programa de Desayuno Escolar
Departamento Escolar
1-787-338-6493



Programa de Comidas de Verano
Departamento de Educación
1-781-338-6494



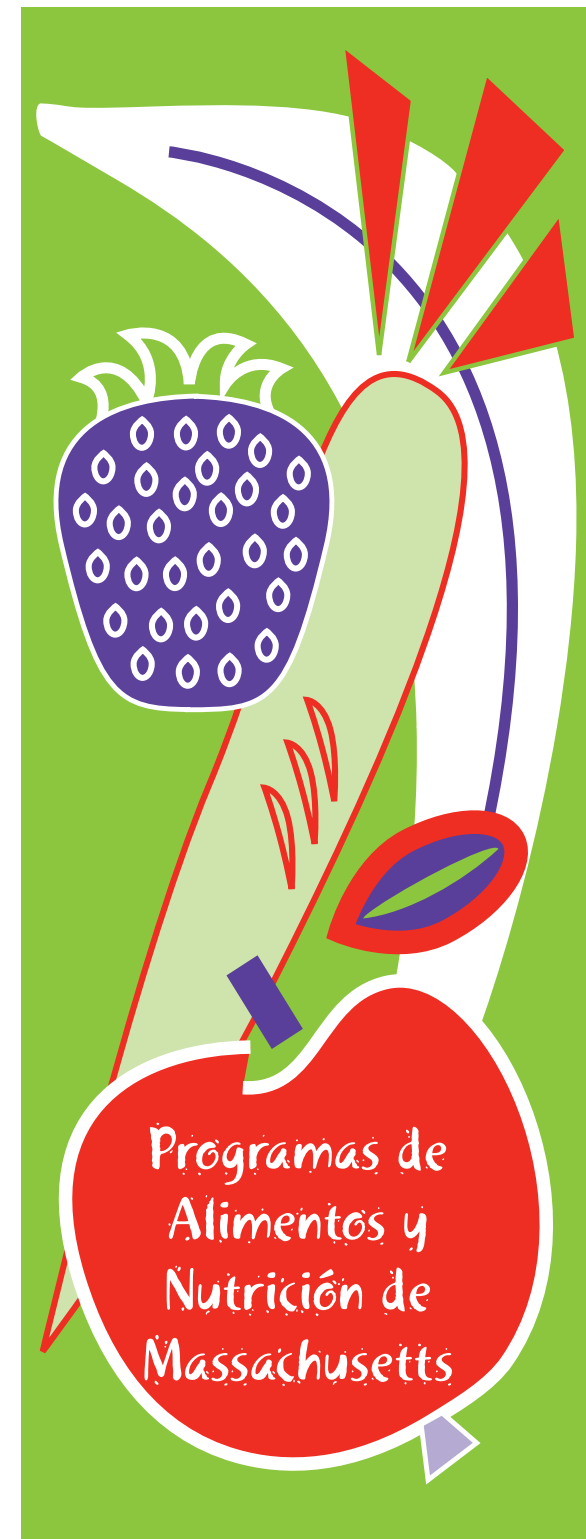
Programa de Nutrición WIC
Departamento de Salud Pública
1-800-WIC-1007



Commonwealth of Massachusetts
Department of Public Health
Bureau of Family Health and Nutrition

Translated and Reprinted by Worcester County Food Bank

Form #274





Programa de Cupones de Alimentos

El Programa de Cupones de Alimentos ayuda a personas de bajo ingreso a comprar alimentos necesarios para una buena salud, usted cualifica si trabaja y su sueldo es mínimo, si trabaja tiempo parcial, esta desempleado, recibe beneficios o ayuda de asistencia publica, es un anciano o un incapacitado vive con un ingreso limitado o no tiene un lugar donde vivir.

Los cupones de alimentos son depositados en una cuenta como la de un banco usted puede comprar alimentos usando una tarjeta de EBT la cual trabaja como una ATH o una tarjeta de crédito este programa le puede dar una gran oportunidad de comprar los alimentos necesarios. **Para mas información usted puede visitar o llamar a la Oficina local de Asistencia Transicional: 1-800-249-2007 o ir a la pagina de Internet www.gettingfoodstamps.org**

Worcester County DTA Offices

- Fitchburg 1-978-665-8700
- Milford 1-508-634-7100
- Southbridge 1-508-765-2400
- Worcester 1-508-767-3100



Mercado de Agricultores

El Programa de Nutrición: Mercado de agricultores les provee a los participantes del programa de WIC y a personas ancianas, cupones para comprar productos frescos como frutas y vegetales al participar en el programa de mercado de agricultores el cual esta disponible-usualmente desde Julio a Octubre. El dinero de estos cupones se envía directo a los agricultores para mantener las granjas de Massachusetts y los espacios rurales de este estado. **Para mas información favor de llamar al Departamento de Agricultura marcando al 1-617-626-1700**

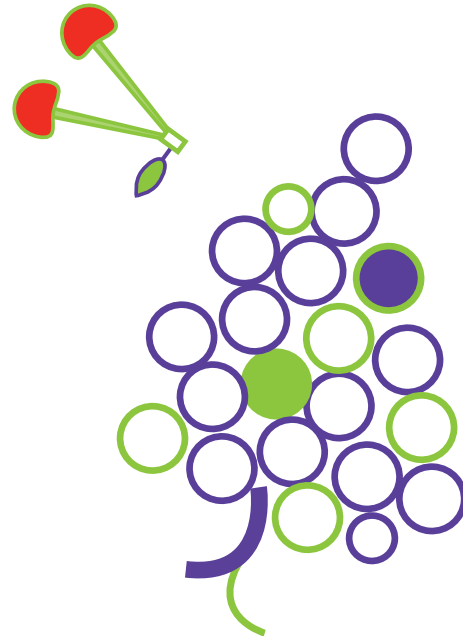


Programa de Nutrición del WIC

El programa WIC de Massachusetts proporciona nutrición educación y conserjería a mujeres, infantes y niños alimentos nutritivos y referidos a cuidados médicos y otros servicios a personas de bajo a moderado ingreso y con niños menores de 5 anos. Este programa ofrece proyecciones de vacunas, referidos, y cupones para comprar alimentos en los mercados de agricultores.

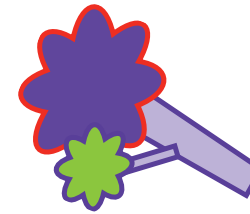
Mujeres embarazadas, bebes y niños menores de 5 anos son automáticamente elegibles para el programa del WIC si reciben beneficios de asistencia publica, cupones de alimentos o seguro del estado como (Mass health, medicaid) padres, madres y encargados de niños pueden aplicar para este programa.

Para mas información: llame al 1-800-WVIC-1007



Programa de Nutrición a Personas Mayores

El Programa de Nutrición a personas Mayores les provee con comidas nutritivas directo a sus hogares centros de envejecientes, y otros lugares, mediante el programa de servicios de comida sobre ruedas, los elegibles son personas mayores de 60 anos, incapacitados y que viven en viviendas para envejecientes. **Para mas información llame: a nuestras oficinas: 1-617-727-7750 or 1-800-243-4636**



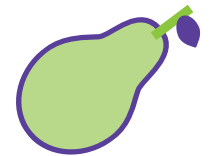
Programa de Desayuno en Las Escuelas

El Programa de Desayuno en las escuelas les provee a los niños un desayuno saludable en las escuelas participantes. Estudios recientes nos enseñan la importancia de un desayuno nutritivo. Los estudiantes pueden comprar desayunos mediante el Programa de Desayunos de Escuelas. Familias que cumplen con ciertos requisitos, sus niños serán legibles a obtener desayuno a precio reducido o gratis. **Usted puede llamar a la escuela de su niño, al 1-781-338-6493**



Programa de Alimentos a Niños y Adultos que Estén Bajo Cuido

El Programa de Alimentos a Niños y Adultos les provee comidas saludables y meriendas mientras estos están bajo el cuidado de centros de cuidado de niños centros de cuidado a personas mayores y a personas que no tienen viviendas. Estos alimentos forman parte de una calidad vital. Mejorando y haciendo más fácil obtener estos servicios a familias de bajos recursos. **Para más información usted puede llamar a nuestros departamentos: 1-781-338-6494**



Programa de Comidas de Verano

Justo como el aprender no termina durante el verano, los niños continúan aprendiendo sobre una buena nutrición. Este programa provee merienda y comida nutritivas que benefician a niños de bajo ingreso a obtener la nutrición que ellos necesitan para aprender, jugar y crecer durante los mese de verano. **Para mas información llame a nuestros departamentos: 1-781-338-6494**

